



**A CONSERVER**

**INFORMATIONS SAISON 2022 – 2023  
STEP /RENFO ALEATOIRE/ ZUMBA / YOGA**

Dates des premiers des cours :

**STEP/ RENFORCEMENT ALEATOIRE/ ZUMBA**

Le lundi 12 septembre 2022 et le mercredi 16 septembre 2022

A la salle du Bouton d'Art à ROCHESEVIERE

**YOGA**

Le mardi 13 septembre 2022

A la salle du Grand Logis à ROCHESEVIERE

ACTIVITES	HORAIRES
STEP (+ 16 ANS)	Mercredi de 18h30 à 19h30
RENFORCEMENT ALEATOIRE	lundi de 18h00 à 19h00
RENFORCEMENT ALEATOIRE	Mercredi de 19h30 à 20h30
ZUMBA JEUNE (2011 A 2015)	Lundi de 17h15 à 18h00
ZUMBA ADULTE (+ DE 16 ANS)	Mercredi de 20h30 à 21h30
YOGA	Mardi de 18h00 à 19h15
YOGA	Mardi de 19h30 à 20h45