

FITNESS 2020-2021 - 1er Sem.

Zone A 

Zone C 



Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février		
1	M		1	J		1	D		1	M	Yoga S./Yoga O.	1	V		1	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.
2	M		2	V		2	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.	2	M	Renfo/Step/Zumba	2	S		2	M	Yoga S./Yoga O.
3	J		3	S		3	M	Yoga S./Yoga O.	3	J		3	D		3	M	Renfo/Step/Zumba
4	V		4	D		4	M	Renfo/Step/Zumba	4	V		4	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.	4	J	
5	S		5	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.	5	J		5	S		5	M	Yoga S./Yoga O.	5	V	
6	D		6	M	Yoga S./Yoga O.	6	V		6	D		6	M	Renfo/Step/Zumba	6	S	
7	L		7	M	Renfo/Step/Zumba	7	S		7	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.	7	J		7	D	
8	M		8	J		8	D		8	M	Yoga S./Yoga O.	8	V		8	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.
9	M		9	V		9	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.	9	M	Renfo/Step/Zumba	9	S		9	M	Yoga S./Yoga O.
10	J		10	S		10	M	Yoga S./Yoga O.	10	J		10	D		10	M	Renfo/Step/Zumba
11	V		11	D		11	M		11	V		11	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.	11	J	
12	S		12	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.	12	J		12	S		12	M	Yoga S./Yoga O.	12	V	
13	D		13	M	Yoga S./Yoga O.	13	V		13	D		13	M	Renfo/Step/Zumba	13	S	
14	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.	14	M	Renfo/Step/Zumba	14	S		14	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.	14	J		14	D	
15	M	Yoga S./Yoga O.	15	J		15	D		15	M	Yoga S./Yoga O.	15	V		15	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.
16	M	Renfo/Step/Zumba	16	V		16	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.	16	M	Renfo/Step/Zumba	16	S		16	M	Yoga S./Yoga O.
17	J		17	S		17	M	Yoga S./Yoga O.	17	J		17	D		17	M	Renfo/Step/Zumba
18	V		18	D		18	M	Renfo/Step/Zumba	18	V		18	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.	18	J	
19	S		19	L		19	J		19	S		19	M	Yoga S./Yoga O.	19	V	
20	D		20	M		20	V		20	D		20	M	Renfo/Step/Zumba	20	S	
21	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.	21	M	Stage Pilates	21	S		21	L		21	J		21	D	
22	M	Yoga S./Yoga O.	22	J		22	D		22	M		22	V		22	L	
23	M	Renfo/Step/Zumba	23	V		23	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.	23	M		23	S		23	M	
24	J		24	S		24	M	Yoga S./Yoga O.	24	J		24	D		24	M	
25	V		25	D		25	M	Renfo/Step/Zumba	25	V		25	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.	25	J	
26	S		26	L		26	J		26	S		26	M	Yoga S./Yoga O.	26	V	
27	D		27	M		27	V		27	D		27	M	Renfo/Step/Zumba	27	S	
28	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.	28	M		28	S		28	L		28	J		28	D	
29	M	Yoga S./Yoga O.	29	J		29	D		29	M		29	V				
30	M	Renfo/Step/Zumba	30	V		30	L	Z.Kids/Renfo/Yoga S.	30	M		30	S				
			31	S					31	J		31	D				